

Утверждаю
Приказом № 85 от 30.08.2024 г.
заведующий МАДОУ детский сад №29 г. Павлово
М.С. Молотихина

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа (общеразвивающей направленности)		
	1-1,5 лет	1,5-2,0 года	2-3 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, пальчиковая гимнастика, игровое общение с педагогом-психологом), подготовка к занятиям	8.30-9.20	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятие 1 (в игровой форме)	-	8.50-9.00	09.00-09.10
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-11.30	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30-11.50	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.30-11.10	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, дыхательные упражнения	-	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	11.20-11.50	11.20-11.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	12.10-13.45	-	-
Занятие 1 (в игровой форме)	12.10-12.20	-	-
Занятие 2 (в игровой форме)	13.00-13.10	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	13.45-15.15	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	11.50-15.15	11.50-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.50	-	-
Полдник	-	15.15-15.30	15.15-15.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.50-16.00	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.30-15.50	15.25-15.35
Занятие 2 (в игровой форме)	-	15.50-16.00	15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30

Режимные моменты	Вторая младшая группа (комбинированной направленности)	Средне-старшая группа (комбинированной направленности)		Старшая группа (компенсирующей направленности)	Подготовительная группа (компенсирующей направленности)
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, пальчиковая гимнастика, индивидуальная логопедическая работа, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятие 1	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30
Занятие 2	9.25-9.40	9.35-9.55	9.35-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10
Занятие 3	-	-	11.25-11.50 <i>(пт.)</i>	11.25-11.50 <i>(ср.)</i>	10.30-11.00 <i>(пн., вт., ср., чт.)</i> 11.50-12.20 <i>(пт.)</i>
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная, коррекционная, логопедическая работа	9.40-9.50	9.55-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	-
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дыхательные упражнения	10.00-12.00	10.20-12.15	10.20-12.20	10.20-12.20	11.00-12.30
Обед	12.00-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.35-15.20	12.40-15.25	12.40-15.25	12.50-15.25
Полдник	15.15-15.40	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-16.00
Занятие 3	-	-	15.50-16.15 <i>(пн., вт., ср., чт.)</i>	15.50-16.15 <i>(пн., вт., чт., пт.)</i>	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.00-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

